

正しく理解して実践！

HOME

家

家での過ごし方

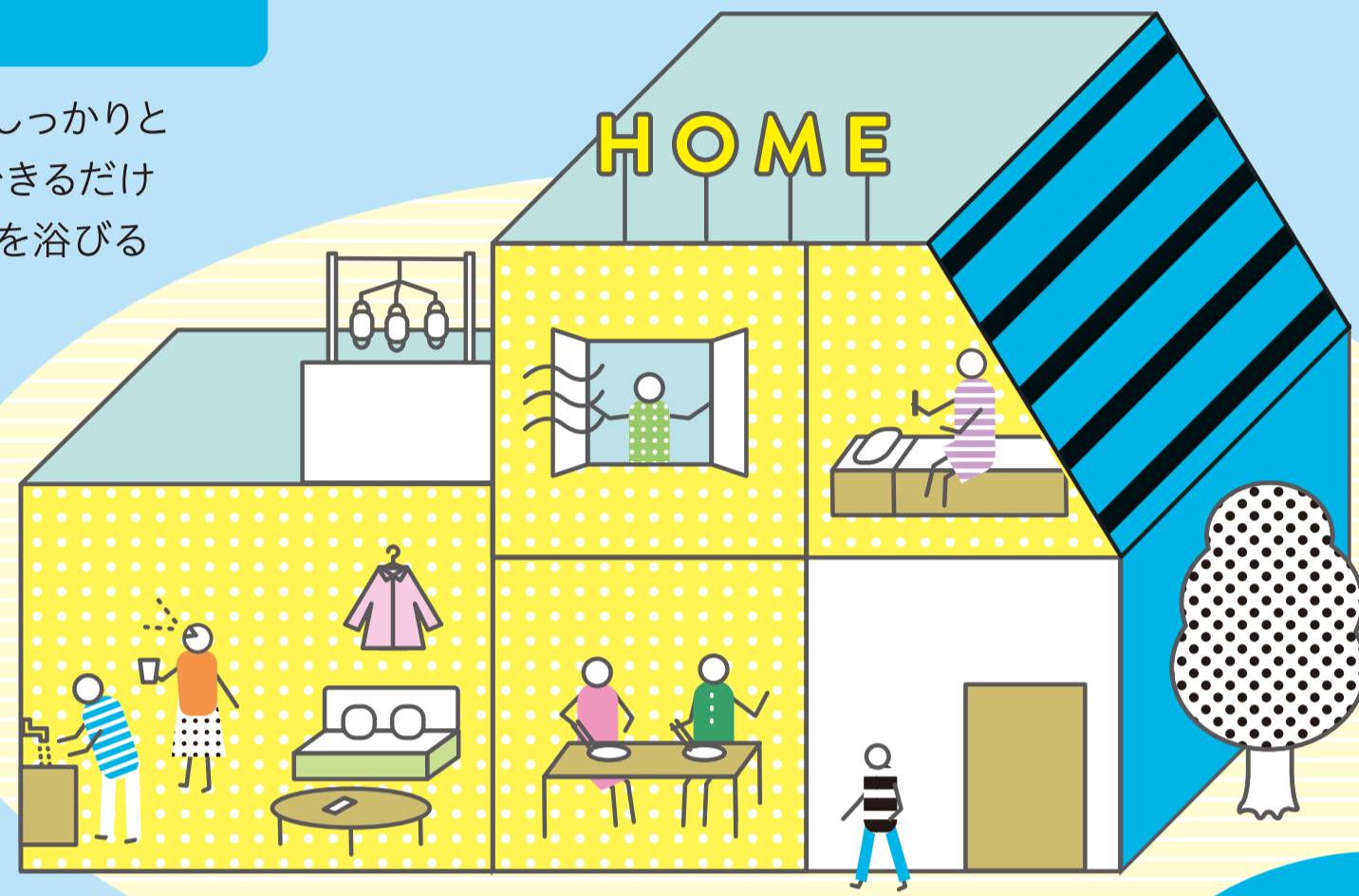
- 睡眠をしっかりとり
- 毎朝夕の体温測定、健康チェック
- こまめに換気
- マスクを洗う
- 免疫力UPの食材&レシピ

家を出るとき

- 地域の感染状況に注意する
(外出時の持参物)
- 石鹸や消毒液
- マスク(夏場は熱中症に十分注意する)
- タオル、ハンカチ
- 除菌シート

帰宅時

- 手洗い・洗顔・うがいはしっかりと
- 人混みに行った後は、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる

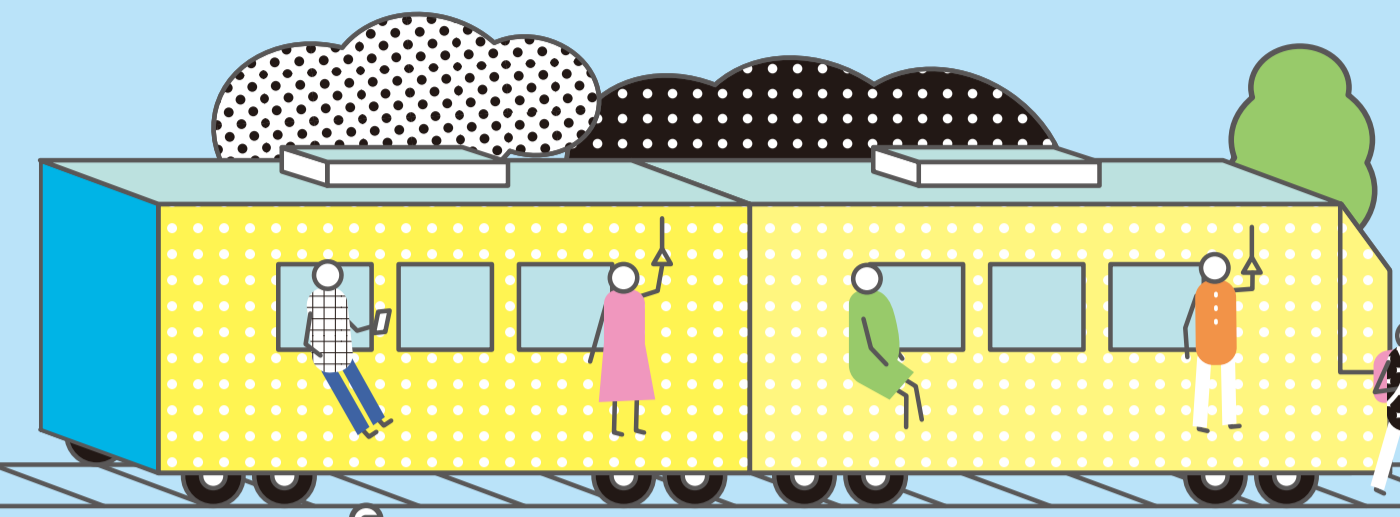


移動時

MOVE

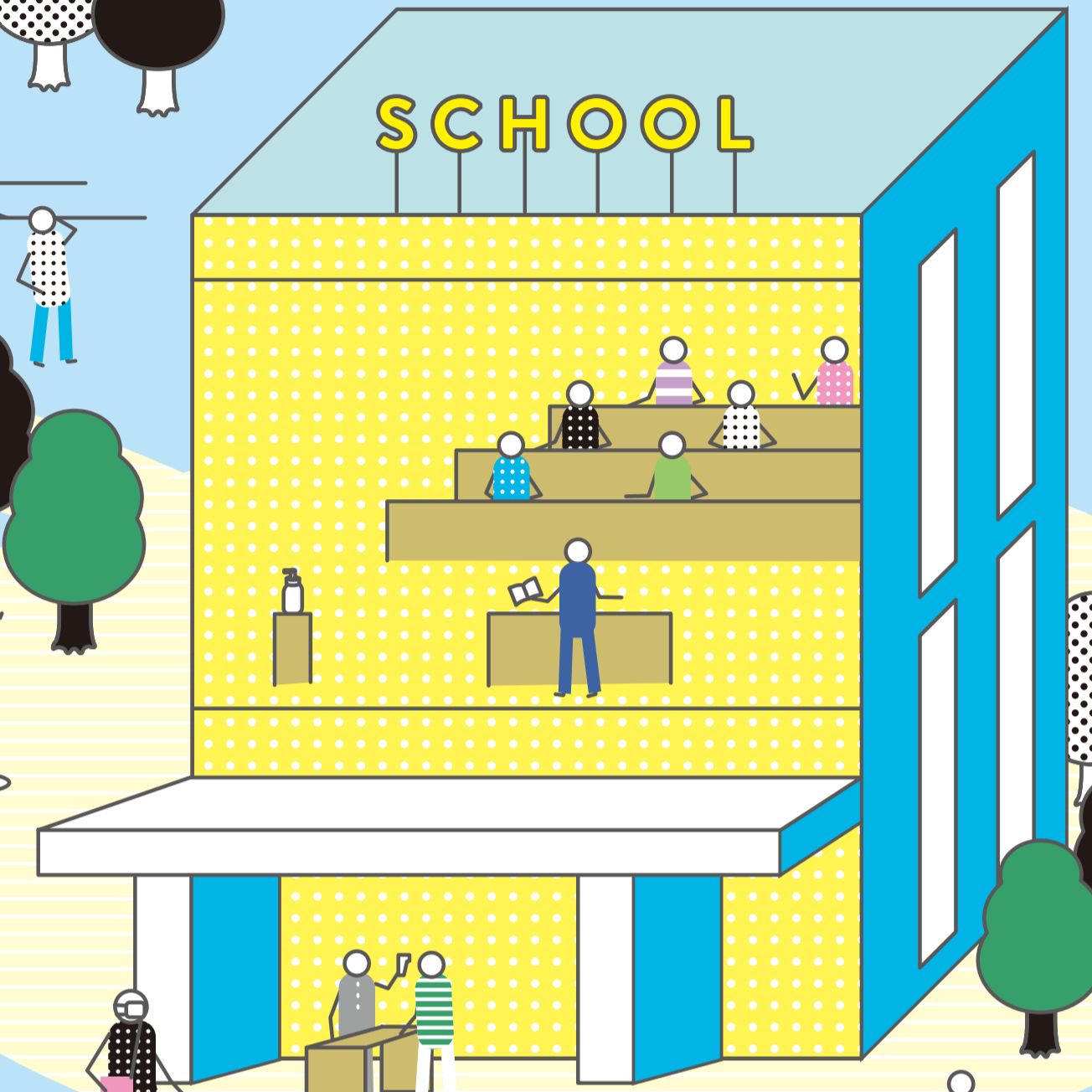
公共交通機関

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する



学校にいるとき

- マスクの着用
- 教室に入るときは消毒
- 着席の間隔をあける
- 大きな声での会話はひかえる
- 机・椅子・マイクの消毒
- 換気を十分に行う



学校

SCHOOL

新型コロナウイルス対策

行動別 新生活様式 vol.1 大手前スタイル

まだ収束の見えない日々、新しい生活様式が必要とされています。
その日常生活で気をつけることを行動別にまとめました。

参考元:厚生労働省ウェブサイト「新しい生活様式」の実践例より
大手前学園 新型コロナウイルス感染拡大防止対策 ガイドラインより

娯楽・スポーツ

AMUSEMENT & SPORTS

娯楽・スポーツ等をするとき

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

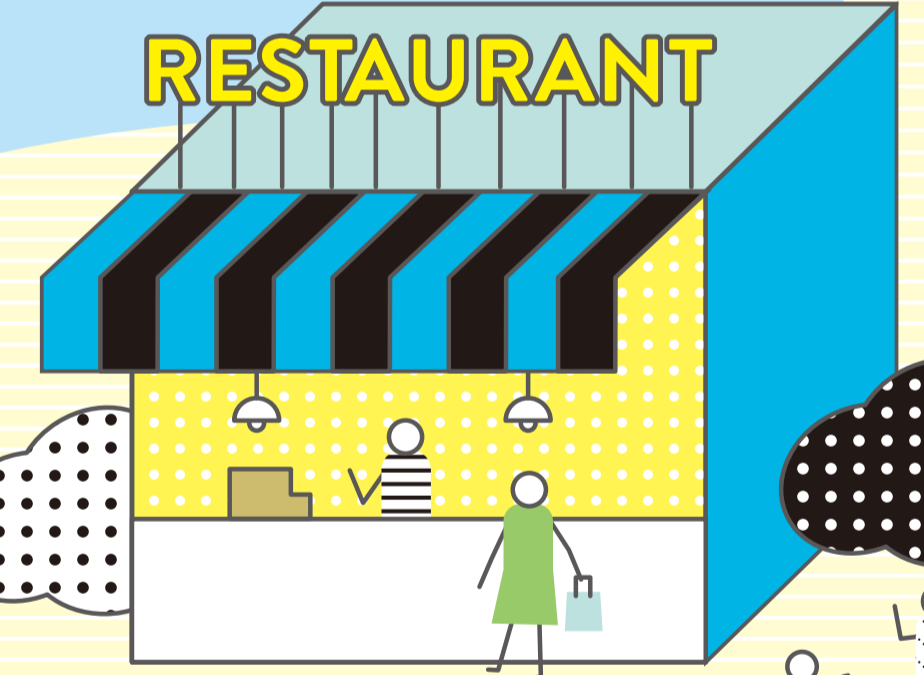


買い物をするとき

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

買物

SHOPPING



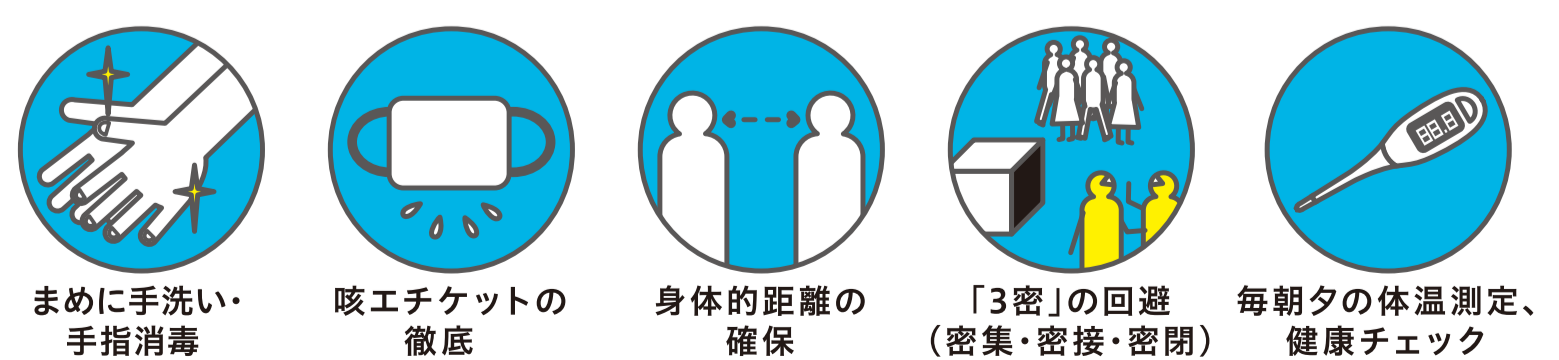
食事をするとき

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の
回し飲みは避けて

食事

FOOD

毎日気をつけること



大手前大学
大手前短期大学